

Estimados Padres/Guardianes:

De acuerdo con la ley del estado 530 de Texas, BETA administrará una evaluación de condición física llamada *Fitnessgram*, el viernes, 5 de marzo. Esto se llevará a cabo durante medio día de clases. Los estudiantes del 10° año y los del 12° año participarán en la mañana. Los estudiantes del 9° y 11° grado tomarán parte en este evento por la tarde. La mayor parte de las actividades ocurrirán afuera; por lo tanto, le aconsejamos que esté al tanto del pronóstico del tiempo para asegurarse de que su hijo/hija vista apropiadamente. Los estudiantes deberán traer: tenis, pantalones cortos (shorts), una camiseta, y si hace frío, una chaqueta ligera o traje sudadera, según sea conveniente. Esta evaluación incluye los siguientes componentes para la prueba:

- Abdominales
- Flexiones de brazos de 90°
- Caminata de una milla
- Ejercicios para el tronco
- Estiramiento de los hombros
- Estatura y peso

Cada estudiante será evaluado en cada actividad y sus medidas y resultados serán sometidas al estado.

Si usted tiene cualquier pregunta, favor de llamar al (956)383-1685 o mandar un mensaje por correo electrónico dirigido a **[nefi.pereira@stisd.net](mailto:nefi.pereira@stisd.net)**.

Atentamente,

Nefi Pereira  
Physical Education Coach  
BETA  
510 South Sugar Road  
Edinburg, Texas 78539